

RIFLESSOLOGIA PLANTARE COSA PUÒ CURARE ?

MAL DI TESTA

LA STIMOLAZIONE DEI PUNTI RIFLESSIVI CORRISPONDENTI ALLA TESTA E AL COLLO DURANTE UNA SESSIONE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE PUÒ AIUTARTI A RIDURRE L'INTENSITÀ E LA FREQUENZA DEI MAL DI TESTA.

ALLERGIE

STIMOLARE I PUNTI RIFLESSIVI COLLEGATI AL SISTEMA IMMUNITARIO E ALLE VIE RESPIRATORIE ATTRAVERSO LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE PUÒ CONTRIBUIRE AD ALLEVIARE QUESTI SINTOMI ED EQUILIBRARNE LA REATTIVITÀ.



DOLORI MUSCOLARI

I PUNTI RIFLESSIVI COLLEGATI AI MUSCOLI E ALLE ARTICOLAZIONI POSSONO ESSERE STIMOLATI PER FAVORIRE IL RILASSAMENTO MUSCOLARE, MIGLIORARE LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA E RIDURRE L'INFIAMMAZIONE.



CICLO MESTRUALE

STIMOLARE I PUNTI RIFLESSIVI CORRISPONDENTI ALL'UTERO O ALLE GHIANDOLE ENDOCRINE POTREBBE AIUTARTI A REGOLARIZZARE IL CICLO MESTRUALE, ALLEVIARE I DOLORI MESTRUALI O FAVORIRE LA FERTILITÀ.



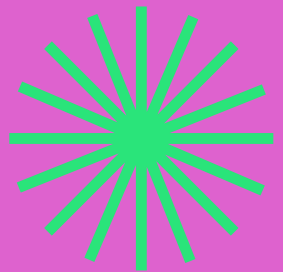
PROBLEMI GASTRO-INTESTINALI

STIMOLARE I PUNTI RIFLESSIVI LEGATI ALL'APPARATO DIGERENTE DURANTE UNA SESSIONE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE PUÒ AIUTARTI AD ALLEVIARE I SINTOMI GASTROENTEROLOGICI, FAVORENDO UN MIGLIORE FUNZIONAMENTO DEL SISTEMA DIGESTIVO.



MAL DI SCHIENA

LA STIMOLAZIONE DEI PUNTI RIFLESSIVI COLLEGATI ALLA COLONNA VERTEBRALE DURANTE UNA SEDUTA DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE PUÒ CONTRIBUIRE A RIDURRE IL DOLORE LOMBARE, RILASSANDO I MUSCOLI E FAVORENDO IL RECUPERO DELLA MOBILITÀ.



ANSIA

LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE OFFRE UN APPROCCIO OLISTICO NEL TRATTAMENTO DELL'ANSIA, STIMOLANDO I PUNTI RIFLESSIVI COLLEGATI AL SISTEMA NERVOSO CENTRALE, ALLE GHIANDOLE ENDOCRINE E ALLE AREE DEL CERVELLO COINVOLTE NE



SONNO

STIMOLARE I PUNTI RIFLESSIVI LEGATI AL SISTEMA NERVOSO E ALLA GHIANDOLA PINEALE PUÒ PROMUOVERE UN SONNO PIÙ PROFONDO E RIPOSANTE.

